

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

2021-2022 учебный год

Коллектив "Настольный теннис", 1-й год обучения

№	Темы	Учебные недели/даты																																				Всего часов по году			
		1-7.09.	8-14.09	15-21.09	22-28.09	29.09-5.10	06.-12.10	13-19.10	20-26.10	27.10.-02.11.	03.-09.11.	10-16.11	17-23.11	24.-30.11	01.-07.12	08--14.12	15-21.12	22.-30.12	канкулы 31.12 - 09.01	10-16.01	17-23.01	24-30.01	31.01-06.02	07.-13.02	14-20.02	21-27.02	28.02.-06.03.	07.-13.03	14-20.03	21-27.03	28.03-03.04	04.-10.04	11-17.04	18-24.04	25.04-01.05	02.-15.05	16-22.05		23-31.05		
1	Комплектование учебной группы	4	4																																					8	
2	Теоретические сведения.			1	1	1	1	1	1	1																														8	
3	Общеразвивающие упражнения (ОРУ)			0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	16,5
4	Общая физическая подготовка (ОФП) (Подготовительные упражнения.)			0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	16,5
	Техническая подготовка и Тактическая подготовка (ТП) (Тактика подачи. Тактика передач. Тактика приёмов мяча).			1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2			2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	
5	Специальная физическая подготовка (СФП) (Подвижные игры. Эстафеты).			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	
6	Итоговая аттестация																																				2	2			
	Всего часов в неделю учебной нагрузки на учащегося:	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	144	
	Стартовая диагностика (текущий контроль)																																								
	Промежуточная и итоговая аттестация																																								

т [] - измененная учебная неделя по количеству рабочих дней (меньше или больше 7)